

☑ Buddhist cosmology of the Theravada school

Missing in Bahasa Indonesia

- Automatic translation
- [Contribute](#)

Buddhist cosmology is the description of the [31 planes of existence](#) in *samsara* according to the [Sutta Pitaka](#) of the [Theravada Pali Canon](#) and commentaries.

Contents

Introduction

Theravada Buddhist cosmology describes the 31 planes of existence in which rebirth takes place. The order of the planes are found in various discourses of [Gautama Buddha](#) in the Sutta Pitaka. For example, in the [Saleyyaka Sutta](#) of the [Majjhima Nikaya](#) the Buddha mentioned the planes above the human plane in ascending order.^[1] In several [suttas](#) in the [Anguttara Nikaya](#), the Buddha described the causes of rebirth in these planes in the same order. In Buddhism, the *devas* are not immortal gods that play a creative role in the cosmic process. They are simply elevated beings who had been reborn in the celestial planes as a result of their words, thoughts, and actions. Usually, they are just as much in bondage to delusion and desire as human beings, and as in need of guidance from the Enlightened One. The Buddha is the "teacher of devas and humans (sathadevamanussanam). The devas came to visit the Buddha in the night. The Devatasamyutta and the Devaputtasamyutta of the Samyutta Nikaya gives a record of their conversations. The devaputtas are young devas newly arisen in heavenly planes, and devatas are mature deities.^[2]

The data for the 31 planes of existence in samsara are compiled from the Majjhima Nikaya, Anguttara Nikaya, [Samyutta Nikaya](#), [Digha Nikaya](#), [Khuddaka Nikaya](#), and others. The 31 planes of existence can be perceived by a Buddha's Divine eye (*dibbacakkhu*) and some of his awakened disciples through the development of [jhana](#) meditation. According to the *suttas*, a Buddha can access all these planes and know all his past lives as well as those of other beings.

In the Maha-Saccaka Sutta of the Majjhima Nikaya of the Pali Canon, Gautama Buddha said:

When the mind was thus concentrated, purified, bright, unblemished, rid of defilement, pliant, malleable, steady, & attained to imperturbability, I directed it to the knowledge of the passing away & reappearance of beings. I saw — by means of the divine eye, purified & surpassing the human — beings passing away & re-appearing, and I discerned how they are inferior & superior, beautiful & ugly, fortunate & unfortunate in accordance with their kamma: 'These beings — who were endowed with bad conduct of body, speech, & mind, who reviled the noble ones, held wrong views and undertook actions under the influence of wrong views — with the break-up of

the body, after death, have re-appeared in the plane of deprivation, the bad destination, the lower realms, in hell. But these beings — who were endowed with good conduct of body, speech & mind, who did not revile the noble ones, who held right views and undertook actions under the influence of right views — with the break-up of the body, after death, have re-appeared in the good destinations, in the heavenly world.' Thus — by means of the divine eye, purified & surpassing the human — I saw beings passing away & re-appearing, and I discerned how they are inferior & superior, beautiful & ugly, fortunate & unfortunate in accordance with their kamma. ^[3]

In the Itivuttaka edition of the Khuddaka Nikaya and in the Māpuññabhāyī Sutta of the Anguttara Nikaya, the Buddha told about his past lives:

Whenever the eon contracted I reached the "Plane of Streaming Radiance", and when the eon expanded I arose in an empty divine mansion. And there I was Brahma, the great Brahma, the unvanquished victor, the all-seeing, the all-powerful. Thirty-six times I was Sakka, ruler of the devas. And many hundreds of times I was a wheel-turning monarch, righteous, a king of righteousness, conqueror of the four regions of the earth, maintaining stability in the land, in possession of the seven treasures. ^{[4] [5]}

Causes for rebirth in various planes

The process by which sentient beings migrate from one state of existence to another is dependent on causes and conditions. The three causes are giving or charity, moral conduct, meditative development, and their opposites. Rebirth in the [Kama-loka](#) depends on a person's moral conduct and practice of giving. Rebirth in the [Rupa-loka](#) and [Arupa-loka](#) also requires meditation development. Liberation from all rebirth requires wisdom in addition to moral conduct and meditation.

About the cycle of rebirth, [Bhikkhu Bodhi](#), a scholar monk who has translated numerous texts from the Pali Canon, writes that beyond all planes of existence is the unconditioned [Nibbana](#), the final goal of the Buddha's teaching:

A blissful heavenly rebirth, however, is not the final purpose for which the Buddha taught the Dhamma. At best it is only a temporary way station. The ultimate goal is the cessation of suffering, and the bliss of the heavens, no matter how blissful, is not the same as the cessation of suffering. According to the Buddha's teaching, all states of existence within the round of rebirths, even the heavens, are transient, unreliable, bound up with pain. Thus, the ultimate aim of the Dhamma is nothing short of liberation, which means total release from the round of rebirth and death. ^[6]

Liberation from rebirth

Liberation from the rounds of rebirth requires more than just meditation achievement. It is necessary to apply [Yoniso Manasikara](#) after emerging from [Samma Samadhi](#) (1st to 4th jhana) in order to arrive at a breakthrough by wisdom. The [Udana](#) shows that after emerging from the [jhanas](#), the Buddha directed his attention to the cause of [dukkha](#) and the way leading to its

cessation. This process culminates in the discovery of [Pratītyasamutpāda](#) (dependent origination) and the [Four Noble Truths](#) .

When the seven days had come to a close, the Exalted One arose from the state of trance and in the first watch of the night, thoroughly thought out the chain of cause and effect, in direct order, thus; "If there is this (state), another (state) arises, by the arising of this (state), a (state) is produced, that is to say: "From Ignorance spring Fabrications, from Fabrications springs Consciousness, from Consciousness spring Mind and Material Form, from Mind and Material Form, the six Organs of Sense, from the six Organs of Sense, Contact, from Contact, Sensations, from Sensations, Desire, from Desire, Attachment, from Attachment, Becoming, from Becoming, Birth, from Birth spring Decay, Death, Sorrow, Lamentation, Pain, Grief and Despair. Thus, the whole mass of suffering originates". ^[7]

"By the destruction of Ignorance, Fabrications are destroyed, by the destruction of Fabrications, Consciousness is destroyed, by the destruction of Consciousness, Mind and Material Form are destroyed, by the destruction of Mind and Material Form, the six Organs of Sense are destroyed, by the destruction of the six Organs of Sense, Contact is destroyed, by the destruction of Contact, Sensations are destroyed, by the destruction of Sensations, Desire is destroyed, by the destruction of Desire, Attachment is destroyed, by the destruction of Attachment, Becoming is destroyed, by the destruction of Becoming, Birth is destroyed, and by the destruction of Birth, Decay, Death, Sorrow, Lamentation, Pain, Grief and Despair are destroyed. Thus, the whole mass of suffering is brought to an end." ^[8]

The 31 Planes of Existence

Arupa-Loka (Formless Realms)

The immaterial or formless realm (*arupa loka*) includes four planes into which beings are born as a result of attaining the Four Formless Jhana [arūpadhyānas](#) . The inhabitants of these realms are possessed entirely of mind. Having no physical form or location, they are unable to hear *Dhamma* teachings. They achieve this by attaining the formless [jhana](#) levels in a previous life, and now enjoy the fruits ([vipāka](#)) of the good [karma](#) of that accomplishment for a period before rebirth in a lower plane again. They do not interact with the rest of the universe.

- 31 - Realm of Neither Perception Nor Non-Perception (*nevasannanasannayatanupaga deva*): Rebirth in this plane is a result of attaining the fourth formless [jhana](#) in a previous life. The beings in this plane only have mind and no physical body. They are unable to hear Dhamma. In this sphere the formless beings do not engage in "perception". Uddaka Rāmaputta reached this plane and thought that this is awakening. After having experienced this state the Buddha realized that it will eventually lead to further rebirth. ^[9]
- 30 - Realm of Nothingness (*akincannayatanupaga deva*): Rebirth in this plane is a result of attaining the third formless [jhana](#) in a previous life. This is considered a form of perception, though a very subtle one. This was the sphere reached by Ālāra Kālāma, [the Buddha](#) 's first teacher. Alara Kalama thought that it is the state of awakening or liberation. ^[10]

- 29 - The Realm of Infinite Consciousness (*vinñānancāyatanupāga deva*): Rebirth in this plane is a result of attaining the second formless [jhana](#) . In this sphere formless beings dwell meditating on their consciousness ([vijñāna](#)) as infinitely pervasive.
- 28 - Realm of Infinite Space (*ākāśanancāyatanupāga deva*): Rebirth in this plane is a result of attaining the first formless [jhana](#) .

Rupa-Loka (Fine-Material World)

The fine material realm (*rupa-loka*) consists of sixteen planes. Beings are reborn into these planes as a result of attaining the form [jhanas](#) . The prevalent mode of experience here is meditative rather than sensory. They have bodies made of fine matter. The sixteen planes correspond to the attainment of the four form [jhanas](#) . The *devas* of the *rupa-loka* have physical forms, but are sexless and passionless. Beings in the lower planes are not able to see beings in planes higher than theirs. The beings of the Form realm are not subject to the extremes of pleasure and pain, or governed by desires for things pleasing to the senses, as the beings of the *Kāma-loka* are. The bodies of Form realm beings do not have sexual distinctions. Like the beings of the Arupa-loka, the dwellers in the Rupa-loka have minds corresponding to the [dhyānas](#) (Pāli: [jhānas](#)). In their case it is the four lower [jhanas](#) or [rūpadhyānas](#) .

Related Sutta : Jhana Sutta from the [Anguttara Nikaya](#)

Pure Abodes (Suddhavasa)

Main article: [Pure land](#)

The [Pure Abodes](#) are distinct from the other worlds of the *rupa-loka* in that they do not house beings who have been born there through ordinary merit or meditative attainments. Birth in these five realms are a result of attaining the fruit of non-returning or [Anagami](#) , the third level of enlightenment. These Pure Abodes are accessible only to those who have destroyed the lower five fetters, consisting of self-view, sceptical doubt, clinging to rites and ceremonies, sense desires, and ill-will. ^[1] They will destroy their remaining fetters of craving for fine material existence, craving for immaterial existence, conceit, restlessness and ignorance during their existence in the Pure Abodes. Those who take rebirth here are called "non-returners" because they do not return from that world, but attain final *nibbana* there without coming back. They guard and protect Buddhism on earth, and will pass into enlightenment as [Arhats](#) when they pass away from the [Suddhavasa](#) worlds. According to the Ayacana Sutta, among its inhabitants is [Brahma Sahampati](#) , who begs the Buddha to teach [Dhamma](#) to the world.

The five Pure Abodes are:

- 27 - Peerless Devas (*Akanittha deva*): World of *devas* "un-equal in rank". The highest of all the *Rūpadhātu* worlds, it is often used to refer to the highest extreme of the universe. The current [Śakra](#) will eventually be born there.
- 26 - Clear-Sighted Devas (*Sudassi deva*): The "clear-seeing" *devas* live in a world similar to and friendly with the *Akanittha* world.
- 25 - Beautiful Devas (*Sudassa deva*): The world of the "beautiful" *devas* is said to be the place of rebirth for five kinds of *anāgāmins* .

- 24 - Untroubled Devas (*Atappa deva*): The world of the "untroubled" devas, for whose company those of lower realms long.
- 23 - Devas not Falling Away (*Aviha deva*): The world of the "not falling" devas, perhaps the most common destination for reborn *Anāgāmins* . Many achieve arhatship directly in this world, but some pass away and are reborn in sequentially higher worlds of the Pure Abodes until they are at last reborn in the *Akanitṭha* world. These are called in Pāli *uddhaṃsotas* , "those whose stream goes upward".

Bṛhatphala Planes

These two realms are a result of attaining the fourth jhana. They remain in the tranquil state attained in the 4th Jhana, and is characterized by equanimity ([upeksā](#)).

- 22 - Unconscious beings (*Asaññasatta*): Realm of mindless beings who have only bodies without consciousness. Rebirth into this plane results from a meditative practice aimed at the suppression of consciousness. Those who take up this practice assume release from suffering can be achieved by attaining unconsciousness. However, when the life span in this realm ends, the beings pass away and are born in other planes where consciousness returns.
- 21 - Very Fruitful devas (*vehapphala deva*): In the Jhana Sutta of the Anguttara Nikaya the Buddha said "The Vehapphala devas, monks, have a life-span of 500 eons. A run-of-the-mill person having stayed there, having used up all the life-span of those devas, goes to hell, to the animal womb, to the state of the hungry shades." ^[12]

Śubhakṛtsna Planes

These three realms are a result of attaining the third jhana. The mental state of the devas of these worlds corresponds to the third jhana, and is characterized by a quiet joy ([sukha](#)). These devas have bodies that radiate a steady light.

- 20 - Devas of Refulgent Glory (*subhakinna deva*): The Buddha said, "The Subhakinha devas, monks, have a life-span of 64 mahakalpas. A run-of-the-mill person having stayed there, having used up all the life-span of those devas, goes to hell, to the animal womb, to the state of the hungry shades." ^[13]
- 19 - Devas of Unbounded Glory (*appamanasubha deva*): The world of devas of "limitless beauty".
- 18 - Devas of Limited Glory (*parittasubha deva*): The world of devas of "limited beauty".

Ābhāsvara Planes

These three are a result of attaining the second jhana. The mental state of the devas of the [Ābhāsvara](#) worlds corresponds to the second dhyāna, and is characterized by delight ([prīti](#)) as well as joy ([sukha](#)).

- 17 - Devas of Streaming Radiance (*abhassara deva*): The Abhassara devas have a life-span of 8 mahakalpas. After that period they are reborn in a lower realm. ^[14]

- 16 - Devas of Unbounded Radiance (*appamanabha deva*): The world of devas of "limitless light", a concept on which they meditate. Their lifespan is 4 *mahākalpas* .
- 15 - Devas of Limited Radiance (*parittabha deva*): The world of devas of "limited light". Their lifespan is 2 *mahākalpas* .

Brahmā Planes

Main article: [Brahma \(Buddhism\)](#)

The mental state of the devas of the Brahmā worlds corresponds to the first jhana. Like all beings, the brahmas are still tied to the cycle of rebirth, though sometimes they forget this and imagine themselves to be immortal. The Buddha said "The devas of Brahma's retinue, monks, have a life-span of an eon. A run-of-the-mill person having stayed there, having used up all the life-span of those devas, goes to hell, to the animal womb, to the state of the hungry shades." ^[15]

One way to rebirth in the brahma world is mastery over the first jhana. Another is through meditations on loving kindness, compassion, altruistic joy, and equanimity. According to the Subha Sutta, the Brahmin Subha asked the Buddha to teach him how to be born in the world of Brahma. And the Buddha said to him:

Then young man, listen carefully I will tell.' The young man agreed and the Blessed One said. The bhikkhu pervades one direction with thoughts of loving kindness, so too the second, the third, the fourth, above, below, across, in every respect, in all circumstances, the entire world, he pervades with the thought of loving kindness grown great and immeasurable without anger and ill will. Young man, when the release of the mind in loving kindness, is developed thus, none of the measured actions remain. Just as a clever drummer in no time would make known the message in the four directions. In the same manner, when the release of the mind in loving kindness, is developed thus, none of the measured actions remain. This is the method to be born with Brahma. Again the bhikkhu pervades one direction with the thought of compassion,...re.... with intrinsic joy,...re... with equanimity, so too the second, the third, the fourth, above, below, across, in every respect, in all circumstances, the entire world, he pervades with equanimity grown great and immeasurable without anger and ill will. Young man, when the release of the mind in equanimity, is developed thus, none of the measured actions remain. Just as a clever drummer in no time would make known the message in the four directions. In the same manner, when the release of the mind in equanimity is developed thus, none of the measured actions remain. This is the method to be born with Brahma. ^[16]

- 14 - Great Brahmas (*Maha brahma*): One of this realm's most famous inhabitants is the Great [Brahma](#) , a deity whose delusion leads him to regard himself as the all-powerful, all-seeing creator of the Universe. According to the Brahmajāla Sutta, a Mahā brahmā is a being from the Ābhāsvara worlds who falls into a lower world through exhaustion of his merits and is reborn alone in the Brahma-world; forgetting his former existence, he imagines himself to have come into existence without cause.

Related Sutta: Kevaddha Sutta

- 13 - Ministers of Brahma (*brahma-purohita deva*): The "Ministers of Brahmā" are beings, also originally from the Ābhāsvara worlds, that are born as companions to Mahābrahmā after he has spent some time alone. Since they arise after his thought of a desire for companions, he believes himself to be their creator, and they likewise believe him to be their creator and lord.
- 12 - Retinue of Brahma (*brahma-parisajja deva*): The "Councilors of Brahmā" or the devas "belonging to the assembly of Brahmā".

Kama-Loka (The Sense-Sphere realm)

Main article: [Desire realm](#)

Birth into these heavenly planes takes place as a result of giving and moral discipline. The Sense-Sphere Realm is the lowest of the three realms. The driving force within this realm is sensual desire. These devas enjoy aesthetic pleasures, long life, beauty, and certain powers. The heavenly planes are not reserved only for good Buddhists. Anyone who has led a wholesome life can be born in them. People who believe in an "eternal heaven" may carry their belief to the deva plane and take the long life span there to be an eternal existence. Only those who have known the Dhamma will realize that, as these planes are impermanent, some day these sentient beings will fall away from them and be reborn elsewhere. The devas can help people by inclining their minds to wholesome acts, and people can help the devas by inviting them to rejoice in their meritorious deeds.

Related Suttas: Saleyyaka Sutta, Dana Sutta

Higher Kama (Karma) Loka

These devas live in four heavens that float in the air, leaving them free from contact with the strife of the lower world.

- 11 - Devas Wielding Power over the Creation of Others (*Parinimmita-vasavattin deva*): These devas enjoy sensual pleasures created by others for them. These devas do not create pleasing forms that they desire themselves, but their desires are fulfilled by the acts of other devas who wish for their favor. [Mara](#), the personification of delusion and desire, lives here.
- 10 - Devas Delighting in Creation (*Nimmanarati deva*): These devas delight in the sense objects of their own creation. They are capable of changing appearance to please themselves. The lord of this world is [Sunirmita](#) (Pāli Sunimmita).
- 9 - Contented deva (*Tusita deva*): [Tushita](#) is the home of the contented gods, among whom many [Bodhisattvas](#), including the future Buddha [Maitreya](#), abide. Before his birth as Siddhartha, the present Buddha also used to dwell with the other [Bodhisattvas](#) in this realm. His name in this realm was Śvetaketu (Pāli: Setaketu). While Maitreya is undoubtedly the most important of the dwellers in *Tusita*, the ruler of this world is *Santusita* (Pāli: Santusita).
- 8 - [Yama](#) devas: These Yama devas live in the air, free of all difficulties.

Lower Kama-Loka

Main article: [Sumeru](#)

The lower devas of the Kama-loka live on different parts of the mountain at the center of the world, Sumeru. They are even more passionate than the higher devas, and do not simply enjoy themselves but also engage in strife and fighting.

- 7 - [Thirty-three gods](#) (*Tavatimsa deva*): Beings that live on the peak of Sumeru are like the Olympian gods. Their ruler is Sakka or [Śakra](#) , a devotee of the Buddha. Sakka rules by righteousness, patience towards aggressors, and compassionate treatment of wrongdoers. Sakka and the devas honor sages and holy men. He earned his place as ruler of the devas by fulfilling seven vows which embody the standards of the virtuous householder while he was still a human being. The Buddha holds up Sakka's patience and forgiveness as a model for the [bhikkhus](#) . Many devas dwelling here live in mansions in the air. Besides the thirty-three devas, many other devas and supernatural beings dwell here, including the attendants of the devas and many [apsarases](#) (nymphs).

Related Suttas: Sakka-panha Sutta and the Sakka Samyutta (11th section of the Samyutta Nikaya) which also contains 25 short discourses connected with Sakka.

- 6 - [Four Great Kings](#) (*catummaharajika deva*): The world of the Four Great Kings includes the martial kings who guard the four quarters of the Earth. The chief of these kings is Vaisravana, but all are ultimately accountable to Sakra. Dhatarattha, king of the Eastern Direction, is lord of the gandhabbas. Virulha, king of the Southern Direction, is lord of the kumbandas. Virupakkha, king of the Western Direction, is lord of the nagas. Kuvera, who rules as king of the Northern Direction, is lord of the yakkhas. The devas who guide the Sun and Moon are also part of this world.

This is home to the four types of earthly demigod or nature-spirit: Gandhabba - the celestial musicians or fairies [Yakkha](#) - tree spirits of varying degrees of ethical purity. They are analogous to the goblins, trolls, ogres, and fairies of Western fairy tales. They inhabit remote areas such as forests, hills, and abandoned caves. Though living in misery they have the potential for awakening and can attain the path and fruits of the spiritual life.

Related Suttas: Yakkhasayutta of the Samyutta Nikaya.

According to the Atanatiya Sutta:

"There are non-humans who are fierce, violent, given to retaliation; those non-humans heed neither the (four) great kings, nor their ministers nor their attendants. They are called rebels against the (four) great kings. Even as in the kingdom of Magadha, the thieves heed neither the king of Magadha, nor the ministers, nor their attendants, and are called rebels against the king of Magadha, so there are non-humans who are fierce... (as before). They are called rebels against the (four) great kings."

[Kumbhanda](#) (dwarfs) [Naga](#) (dragons) Related Sutta: Maha-samya Sutta of the [Digha Nikaya](#)

probably also [Garuda](#)

Human Beings (*manussa loka*)

- 5 - [Human](#) (*manussa loka*): Birth in this plane results from giving and moral discipline of middling quality. This is the realm of moral choice where destiny can be guided. The Khana Sutta mentioned that this plane is a unique balance of pleasure and pain. It facilitates the development of virtue and wisdom to liberate oneself from the entire cycle or rebirths. For this reason rebirth as a human being is considered precious according to the Chiggala Sutta. In the Cula-kammavibhanga Sutta (The Shorter Analysis of Action), the Buddha taught that:

Killing others lead to short life if one becomes reborn in the human plane instead of the four lower States of Deprivation. By abandoning the very acts of killing and harming, one gets to be reborn in a heavenly world. Alternatively, one gets to be reborn in the human world being endowed with long life.

Injuring of others beings can lead to rebirth in the States of Deprivation. Alternatively, the person comes back in the human plane as someone very sickly. Non-injuring of others leads to rebirth in good destinations. Alternatively, one comes back to the human plane enjoying good health.

The same goes for the following:

- Beautiful or Unattractive Human Rebirth depends on whether the person has an irritable character in this life.
- Influential or Ordinary Human Rebirth depends on whether the person is envious of the gain and honor received by others in this life.
- Rich or Poor Human Rebirth depends on whether one is generous to others, such as providing the requisites of holy people, in this present life.

Related Suttas: Janussonin Sutta, Cula-kammavibhanga Sutta,

States of Deprivation (*Apaya*)

Rebirth into these planes results from unwholesome conduct. Beings reborn there have no moral sense and generally cannot create good kamma (karma). However, when the unwholesome kamma that brought them to these planes is exhausted, some stored good kamma can bring them rebirth in some other plane. Only stream-enterers and other ariyans can be sure they will never again be born in these planes of misery.

Related sutta: Saleyyaka Sutta and The Vipaka Sutta

- 4 - [Asura](#): They are demons or "titans" that are engaged in endless conflict with each other. From the Jataka Tales, we are told that the Asuras are always fighting to regain their lost kingdom on the top of Mount Sumeru, but are unable to break the guard of the Four Great Kings. ^[17] The Asuras are divided into many groups, and have no single ruler,

but among their leaders are [Vemacitrin](#) (Pāli: Vepacitti) and Rāhu. According to Marasinghe:

"In later texts we find the Asura realm as one of the four unhappy states of rebirth. The Nikāya evidence however does not show that the Asura realm was regarded as a state of suffering" ^[18]

Related sutta: Rattana Sutta

- 3 - [Hungry ghost](#) (*pretha loka*): This is the realm where ghost and unhappy spirits wander in vain, hopelessly in search of sensual fulfillment.

Related sutta : Tirokudda Kanda from the Khuddakapatha

- 2 - [Animal](#) (*tiracchana yoni*): The animal realm includes animals, insects, fish, birds, worms, etc..
- 1 - Hell realms (*niraya*)

Main article: [Naraka \(Buddhism\)](#)

These are realms of extreme sufferings are mentioned in the Balapandita Sutta and the Devaduta Sutta.

See also

- [Buddhism and evolution](#)
- [Buddhist cosmology](#)
- [Christian cosmology](#)
- [Four Noble Truths](#)
- [Noble Eightfold Path](#)
- [Religious cosmology](#)
- [Hindu cosmology](#)
- [Islamic cosmology](#)
- [Jain cosmology](#)
- [Pratītyasamutpāda](#)

References

1.

- Nanamoli Bhikkhu, The Middle Length Discourses of the Buddha. Wisdom Publications,1995, page 1186.
- • Bodhi, Bhikkhu (trans.) (2000). The Connected Discourses of the Buddha: A New Translation of the Samyutta Nikaya. Boston: Wisdom Publications. [ISBN 0-86171-331-1](#) .
- • Nanamoli Bhikkhu, The Middle Length Discourses of the Buddha. Wisdom Publications,1995, page 1070.

- • Bhikkhu Bodhi, In the Buddha's Words. Wisdom Publications, 2005, page 588.
- • Māpuññabhāyi Sutta, Aṅgutarra Nikaya 7.59: Pali Text Society, A iv 88-89
- • Bodhi, Bhikkhu (ed.) (2005). In The Words of the Buddha: An Anthology of Discourses from the Pali Canon. Boston: Wisdom Publications. [ISBN 0-86171-491-1](#) .
- • Strong, Dawsonne. (trans.) (2010). The Udana: The Solemn Utterances of the Buddha. Charleston: [Nabu Press](#) . [ISBN 1-149-10776-6](#) .
- • Strong, Dawsonne. (trans.) (2010). The Udana: The Solemn Utterances of the Buddha. Charleston: [Nabu Press](#) . [ISBN 1-149-10776-6](#) .
- • Bhikkhu Bodhi, In the Buddha's Words. Wisdom Publications, 2005, page 801.
- • Bhikkhu Bodhi, In the Buddha's Words. Wisdom Publications, 2005, page 796.
- • Rhys Davids & Stede (1921-25), pp. 31, 95, entries for "Anāgāmin" (retrieved 26 Sep 2007 at <http://dsal.uchicago.edu/cgi-bin/philologic/getobject.pl?c.0:1:735.pali> ^{[[permanent dead link](#)]}) and "Āgāmin" (at <http://dsal.uchicago.edu/cgi-bin/philologic/getobject.pl?c.0:1:2587.pali> ^{[[permanent dead link](#)]}).
- • Thanissaro, Bhikkhu (trans.) (2010). Jhana Sutta: Mental Absorption(1)" (AN 4.123). Retrieved 2010-09-23 from "Access to Insight" at <http://www.accesstoinsight.org/tipitaka/an/an04/an04.123.than.html> .
- • Thanissaro, Bhikkhu (trans.) (2010). Jhana Sutta: Mental Absorption(1)" (AN 4.123). Retrieved 2010-09-23 from "Access to Insight" at <http://www.accesstoinsight.org/tipitaka/an/an04/an04.123.than.html> .
- • Thanissaro, Bhikkhu (trans.) (2010). Jhana Sutta: Mental Absorption(1)" (AN 4.123). Retrieved 2010-09-23 from "Access to Insight" at <http://www.accesstoinsight.org/tipitaka/an/an04/an04.123.than.html> .
- • Thanissaro, Bhikkhu (trans.) (2010). Jhana Sutta: Mental Absorption(1)" (AN 4.123). Retrieved 2010-09-23 from "Access to Insight" at <http://www.accesstoinsight.org/tipitaka/an/an04/an04.123.than.html> .
- • Nanamoli, Bhikkhu (trans.) (1995, ed. Bhikkhu Bodhi). The Middle Length Discourses of the Buddha: A New Translation of the Majjhima Nikaya. Boston: Wisdom Publications. [ISBN 0-86171-072-X](#) .
- • *Kavassery, Rajesh (2007). Jataka Tales . Sura Books. p. 118. [ISBN 9789555738019](#) . ; also, see, Pali Text Society, Jataka Tales; PTS, Ji202-4.*

18. • *Marasinghe, MMJ (2009). Gods in Buddhism . Sarasavi Publishers. p. 87. [ISBN 9789555738019](#) .*

External links

- [Reading in Theravāda Buddhism](#)
- [The 31 planes of existence](#) Video

Kosmologi Buddhis dari aliran Theravada

Missing in Bahasa Indonesia

- Automatic translation
- [Contribute](#)

Kosmologi Buddhis adalah uraian tentang [31 bidang keberadaan](#) dalam [samsara](#) menurut [Sutta Pitaka](#) dari [Kanon Theravada Pali](#) dan komentar-komentar.

Isi

Pendahuluan

Kosmologi Buddhis Theravada menggambarkan 31 alam kehidupan tempat kelahiran kembali terjadi. Urutan pesawat ditemukan dalam berbagai khotbah [Buddha Gautama](#) di Sutta Pitaka. Sebagai contoh, dalam [Saleyyaka Sutta](#) dari [Majjhima Nikaya](#) Sang Buddha menyebutkan pesawat di atas bidang manusia dalam urutan menaik.^[1] Dalam beberapa [sutta](#) dalam [Anguttara Nikaya](#), Sang Buddha menjelaskan penyebab kelahiran kembali di pesawat-pesawat ini dalam urutan yang sama. Dalam agama Buddha, para [deva](#) bukanlah dewa abadi yang memainkan peran kreatif dalam proses kosmik. Mereka hanyalah makhluk-makhluk tinggi yang terlahir kembali di alam surga sebagai hasil dari kata-kata, pikiran, dan tindakan mereka. Biasanya, mereka sama terikat pada khayalan dan keinginan seperti manusia, dan membutuhkan bimbingan dari Yang Tercerahkan. Sang Buddha adalah "guru para deva dan manusia (satthadevamanussanam). Para deva datang untuk mengunjungi Sang Buddha di malam hari. Devatasamyutta dan Devaputtasamyutta dari Samyutta Nikaya memberikan catatan percakapan mereka. Para devapta adalah para deva muda yang baru muncul di surga. pesawat, dan devata adalah dewa dewasa.^[2] Data untuk 31 pesawat keberadaan di samsara disusun dari Majjhima Nikaya, Anguttara Nikaya, [Samyutta Nikaya](#), [Digha Nikaya](#), [Khuddaka Nikaya](#), dan lainnya. 31 bidang keberadaan dapat dirasakan oleh mata Ilahi Buddha (*dibbacakkhu*) dan beberapa muridnya yang terbangun melalui pengembangan meditasi [jhana](#). Menurut *sutta* - *sutta*, seorang Buddha dapat mengakses semua bidang ini dan mengetahui semua kehidupan masa lalu serta kehidupan makhluk-makhluk lain.

Dalam Maha-Saccaka Sutta dari Majjhima Nikaya dari Kanon Pali, Buddha Gautama berkata:

Ketika pikiran demikian terkonsentrasi, dimurnikan, cerah, tidak bercela, terbebas dari kekotoran batin, lentur, mudah ditempa, stabil, & mencapai ke ketenangan, saya mengarahkannya pada pengetahuan tentang wafat & kemunculan kembali makhluk. Saya melihat - melalui mata ilahi, memurnikan & melampaui manusia - wafat & muncul kembali, dan saya melihat bagaimana mereka lebih rendah & superior, cantik & jelek, beruntung & tidak beruntung sesuai dengan kamma mereka: 'Makhluk-makhluk ini - yang diberkahi dengan perilaku tubuh, ucapan, & pikiran yang buruk, yang mencaci maki para bangsawan, memiliki pandangan salah dan melakukan tindakan di bawah pengaruh pandangan salah - dengan perpecahan tubuh, setelah kematian, telah muncul kembali di alam kekurangan, tujuan yang buruk, alam yang lebih rendah, di neraka. Tetapi makhluk-makhluk ini - yang diberkahi dengan perilaku tubuh, ucapan & pikiran yang baik, yang tidak mencaci maki para mulia, yang memiliki pandangan benar dan melakukan tindakan di bawah pengaruh pandangan benar - dengan hancurnya tubuh, setelah kematian, setelah kematian, telah muncul kembali di tempat tujuan yang baik, di dunia surgawi.' Demikianlah - melalui mata ilahi, memurnikan & melampaui manusia - saya melihat makhluk-makhluk berlalu & muncul kembali, dan saya melihat bagaimana mereka lebih rendah & unggul, cantik & jelek, beruntung & tidak beruntung sesuai dengan kamma mereka.^[3]

Dalam edisi Itivuttaka dari Khuddaka Nikaya dan dalam Māpuññabāyī Sutta dari Anguttara Nikaya, Sang Buddha menceritakan tentang kehidupan masa lalunya:

Setiap kali eon berkontraksi saya mencapai "Plane of Streaming Radiance", dan ketika eon meluas saya muncul di sebuah rumah ilahi yang kosong. Dan di sanalah aku Brahma, Brahma agung, pemenang yang tidak ditaklukkan, yang melihat semua, yang Mahakuasa. Tiga puluh enam kali saya adalah Sakka, penguasa para dewa. Dan ratusan kali saya adalah raja pemutar roda, benar, raja kebenaran, penakluk dari empat wilayah di bumi, menjaga stabilitas di tanah, memiliki tujuh harta.^{[4] [5]}

Penyebab kelahiran kembali di berbagai pesawat

Proses perpindahan makhluk hidup dari satu keadaan keberadaan ke keadaan lain bergantung pada sebab dan kondisi. Tiga penyebabnya adalah memberi atau amal, perilaku moral, perkembangan meditatif, dan kebalikannya. Kelahiran kembali di [Kama-loka](#) tergantung pada perilaku moral seseorang dan praktik memberi. Kelahiran kembali di [Rupa-loka](#) dan [Arupa-loka](#) juga membutuhkan pengembangan meditasi. Pembebasan dari semua kelahiran kembali membutuhkan kebijaksanaan selain perilaku moral dan meditasi.

Tentang siklus kelahiran kembali, [Bhikkhu Bodhi](#), seorang bhikkhu cendekiawan yang telah menerjemahkan banyak teks dari Kanon Pali, menulis bahwa di luar semua bidang keberadaan adalah [Nibbana](#) tanpa syarat, tujuan akhir dari ajaran Buddha:

Namun demikian, kelahiran kembali surgawi yang penuh kebahagiaan, bukanlah tujuan akhir yang diajarkan Sang Buddha Dhamma. Paling-paling itu hanya stasiun jalan sementara. Tujuan utamanya adalah lenyapnya penderitaan, dan kebahagiaan surga, betapapun berbahagiannya, tidak sama dengan lenyapnya penderitaan. Menurut ajaran Buddha, semua kondisi keberadaan dalam lingkaran kelahiran kembali, bahkan surga, bersifat sementara, tidak dapat diandalkan, terikat dengan rasa sakit. Dengan demikian, tujuan akhir dari Dhamma tidak lain adalah pembebasan, yang berarti pelepasan total dari lingkaran kelahiran kembali dan kematian. ^[6]

Pembebasan dari kelahiran kembali

Pembebasan dari putaran kelahiran kembali membutuhkan lebih dari sekadar pencapaian meditasi. Adalah perlu untuk menerapkan *Yoniso Manasikara* setelah muncul dari *Samma Samadhi* (jhana ke-1 sampai ke-4) untuk sampai pada terobosan dengan kebijaksanaan. *Udana* menunjukkan bahwa setelah muncul dari *jhana*, Sang Buddha mengarahkan perhatiannya pada penyebab *dukkha* dan jalan menuju lenyapnya. Proses ini memuncak dalam penemuan *Pratītyasamutpāda* (*kemunculan* bergantung) dan *Empat Kebenaran Mulia*.

Ketika tujuh hari telah berakhir, Yang Mulia bangkit dari keadaan trance dan pada jaga pertama malam itu, dengan seksama memikirkan rantai sebab dan akibat, dalam urutan langsung, dengan demikian; "Jika ada (negara) ini, (negara) lain muncul, dengan munculnya (negara) ini, a (negara) diproduksi, artinya:" Dari Kebodohan pabrikan musim semi, dari Pabrikan memunculkan Kesadaran, dari pegas Kesadaran Bentuk Pikiran dan Bahan, dari Bentuk Pikiran dan Bahan, enam Organ Akal, dari enam Organ Akal, Kontak, dari Kontak, Sensasi, dari Sensasi, Hasrat, dari Keinginan, Lampiran, dari Keterikatan, Menjadi, dari Menjadi, Kelahiran, dari Musim Semi, Pembusukan, Kematian, Kesedihan, Ratapan, Nyeri, Kesedihan dan Keputusan. Dengan demikian, seluruh massa penderitaan berasal ". ^[7]

"Dengan kehancuran Ketidaktahuan, Fabrikasi dihancurkan, oleh penghancuran Fabrikasi, Kesadaran dihancurkan, oleh penghancuran Kesadaran, Pikiran dan Bentuk Material dihancurkan, oleh penghancuran Pikiran dan Bentuk Material, enam Organ Sense dihancurkan, oleh penghancuran enam Organ Sense, Kontak dihancurkan, oleh penghancuran Kontak, Sensasi dihancurkan, oleh penghancuran Sensasi, Keinginan dihancurkan, oleh penghancuran Keinginan, Lampiran dihancurkan, oleh penghancuran Lampiran, Menjadi dihancurkan, oleh kehancuran Menjadi, Kelahiran dihancurkan, dan oleh kehancuran Kelahiran, Pembusukan, Kematian, Kesedihan, Ratapan, Rasa Sakit, Kesedihan dan Keputusan dihancurkan. Dengan demikian, seluruh massa penderitaan diakhiri. . " ^[8]

31 Planes of Existence

Sunting Arupa-Loka (Alam Tanpa Bentuk)

Alam tidak berwujud atau tanpa bentuk (*arupa loka*) mencakup empat bidang tempat makhluk dilahirkan sebagai hasil dari mencapai Empat Jhana *arūpadhyānas yang Tidak Berbentuk*. Para penghuni alam ini sepenuhnya memiliki pikiran. Karena tidak memiliki bentuk atau lokasi fisik, mereka tidak dapat mendengar ajaran *Dhamma*. Mereka mencapai ini dengan mencapai tingkat *jhana* tanpa bentuk di kehidupan sebelumnya, dan sekarang menikmati buah (*vipāka*) dari *karma* baik dari pencapaian itu untuk suatu periode sebelum kelahiran kembali di *alam* rendah lagi. Mereka tidak berinteraksi dengan seluruh alam semesta.

- 31 - Ranah Baik Persepsi maupun Non-Persepsi (*nevasannasannayatanupaga deva*): Kelahiran kembali di pesawat ini adalah hasil dari pencapaian *jhana* tanpa bentuk keempat dalam kehidupan sebelumnya. Makhluk di pesawat ini hanya memiliki pikiran dan tidak ada tubuh fisik. Mereka tidak dapat mendengar *Dhamma*. Dalam bidang ini makhluk-makhluk tak berbentuk tidak terlibat dalam "persepsi". Uddaka Rāmaputta mencapai pesawat ini dan berpikir bahwa ini adalah kebangkitan. Setelah mengalami keadaan ini, Buddha menyadari bahwa pada akhirnya akan mengarah pada kelahiran kembali lebih lanjut. ^[9]
- 30 - Realm of Nothingness (*akincannayatanupaga deva*): Kelahiran kembali di pesawat ini adalah hasil dari pencapaian *jhana* tanpa bentuk ketiga dalam kehidupan sebelumnya. Ini dianggap sebagai bentuk persepsi, meskipun sangat halus. Ini adalah lingkup yang dicapai oleh Ājāra Kālāma, guru pertama *Buddha*. Alara Kalama berpikir bahwa itu adalah kondisi kebangkitan atau pembebasan. ^[10]
- 29 - Alam Kesadaran Tanpa Batas (*vinñānāyatanupaga deva*): Kelahiran kembali di pesawat ini adalah hasil dari pencapaian *jhana* tanpa bentuk kedua. Dalam bidang ini makhluk-makhluk tak berbentuk berdiam bermeditasi pada kesadaran mereka (*viññāna*) sebagai meresap tak terhingga.
- 28 - Realm of Infinite Space (*akāśānāyatanupaga deva*): Kelahiran kembali di pesawat ini adalah hasil dari pencapaian *jhana* tanpa bentuk pertama.

Rupa-Loka (Dunia Bahan-Halus)

Alam material halus (*rupa-loka*) terdiri dari enam belas bidang. Makhluk dilahirkan kembali ke pesawat-pesawat ini sebagai hasil dari mencapai bentuk *jhana*. Moda pengalaman yang lazim di sini bersifat meditatif alih-alih indera. Mereka memiliki tubuh yang terbuat dari bahan halus. Enam belas pesawat sesuai dengan pencapaian empat bentuk *jhana*. Para *dewa* dari *rupa-loka* memiliki bentuk fisik, tetapi tidak memiliki jenis kelamin dan tanpa gairah. Makhluk di pesawat yang lebih rendah tidak dapat melihat makhluk di pesawat yang lebih tinggi dari mereka.

Makhluk-makhluk dari alam Bentuk tidak tunduk pada kesenangan dan rasa sakit yang ekstrem, atau diatur oleh keinginan untuk hal-hal yang menyenangkan indra, sebagaimana makhluk-makhluk dari *Kāma-loka*. Tubuh makhluk bentuk Alam tidak memiliki perbedaan seksual. Seperti halnya makhluk-makhluk Arupa-loka, para penghuni di Rupa-loka memiliki pikiran yang sesuai dengan *dhyāna* (Pāli: *jhānas*). Dalam kasus mereka, ini adalah empat *jhana* rendah atau *rūpadhyānas*.

Sutta Terkait: Jhana Sutta dari [Anguttara Nikaya](#)

Murni Abode (Suddhavasa)

Artikel utama: [Tanah murni](#)

[Alam Murni](#) berbeda dari dunia lain dari *rupa-loka* di mana mereka tidak memiliki makhluk rumah yang dilahirkan di sana melalui prestasi biasa atau pencapaian meditatif. Kelahiran di lima alam ini adalah hasil dari pencapaian buah yang tidak kembali atau *Anagami*, tingkat pencerahan ketiga. Tempat tinggal yang murni ini hanya dapat diakses oleh mereka yang telah menghancurkan lima belenggu yang lebih rendah, yang terdiri dari pandangan diri, keraguan skeptis, berpegang teguh pada upacara dan upacara, keinginan indria, dan niat buruk. ^[11] Mereka akan menghancurkan belenggu nafsu keinginan mereka yang tersisa untuk keberadaan materi yang baik, keinginan untuk keberadaan yang tidak material, kesombongan, kegelisahan dan ketidaktahuan selama keberadaan mereka di Alam Murni. Mereka yang menerima kelahiran kembali di sini disebut "tidak-kembali" karena mereka tidak kembali dari dunia itu, tetapi mencapai *nibbana* terakhir di sana tanpa kembali. Mereka menjaga dan melindungi agama Buddha di bumi, dan akan mencapai pencerahan sebagai *Arhat* ketika mereka meninggalkan dunia dari dunia *Suddhavasa*. Menurut Ayacana Sutta, di antara penghuninya adalah [Brahma Sahampati](#), yang memohon kepada Sang Buddha untuk mengajarkan *Dhamma* kepada dunia.

Lima Alam Murni adalah:

- 27 - Deva Peerless (*Akanittha deva*): Dunia para *deva* "tidak setara dalam peringkat". Yang tertinggi dari semua dunia *Rūpadhātu*, sering digunakan untuk merujuk pada ekstrim tertinggi dari alam semesta. [Śakra](#) saat ini pada akhirnya akan lahir di sana.
- 26 - Deva Yang Jelas Pandangannya (*Sudassi deva*): Para *deva* yang "melihat dengan jelas" hidup di dunia yang mirip dan bersahabat dengan dunia *Akanittha*.
- 25 - Deva Cantik (*Sudassa deva*): Dunia para dewa "indah" dikatakan sebagai tempat kelahiran kembali untuk lima jenis *anāgāmins*.
- 24 - Deva yang tidak terganggu (*Atappa deva*): Dunia para *deva* yang "tidak terganggu", yang bagi mereka yang ditemani oleh orang-orang dari alam rendah.
- 23 - Para dewa tidak jatuh (*Aviha deva*): Dunia para dewa "yang tidak jatuh", mungkin tujuan paling umum untuk dilahirkan kembali para *Anāgāmins*. Banyak yang mencapai arhat langsung di dunia ini, tetapi beberapa meninggal dan terlahir kembali di dunia yang lebih tinggi dari Alam Murni sampai mereka akhirnya terlahir kembali di dunia *Akanittha*. Ini disebut dalam Pāli *uddhamsota*, "mereka yang alirannya naik".

Bṛhatphala Planes

Dua alam ini adalah hasil dari pencapaian *jhāna* ke empat. Mereka tetap dalam kondisi tenang yang dicapai dalam Jhana ke-4, dan ditandai oleh ketenangan batin ([upeksā](#)).

- 22 - Makhluk tak sadar (*Asaññasatta*): Alam makhluk tanpa pikiran yang hanya memiliki tubuh tanpa kesadaran. Kelahiran kembali ke pesawat ini hasil dari praktik meditasi yang ditujukan untuk menekan kesadaran. Mereka yang melakukan praktik ini menganggap pembebasan dari penderitaan dapat dicapai dengan mencapai ketidaksadaran. Namun, ketika rentang kehidupan di dunia ini berakhir, makhluk-makhluk itu lenyap dan dilahirkan di alam lain di mana kesadaran kembali.
- 21 - Para *deva* yang sangat berbuah (*vehapphala deva*): Dalam Jhana Sutta dari Anguttara Nikaya, Sang Buddha berkata, "Para *deva* Vehapphala, para bhikkhu, memiliki masa hidup 500 tahun. Seorang yang tinggal di sana, tinggal di sana, setelah menghabiskan seluruh masa hidup para *deva* itu, pergi ke neraka, ke rahim hewan, ke keadaan kelaparan." ^[12]

Subhakkṛtsna Planes

Tiga alam ini adalah hasil dari pencapaian *jhana* ketiga. Keadaan mental para dewa dari dunia-dunia ini bersesuaian dengan *jhana* ketiga, dan ditandai oleh kegembiraan yang tenang ([sukha](#)). Para dewa ini memiliki tubuh yang memancarkan cahaya yang stabil.

- 20 - Para dewa dari kemuliaan Refulgent (*subhakinna deva*): Sang Buddha berkata, "Para dewa Subhakinna, para bhikkhu, memiliki masa hidup 64 mahakalpas. Seorang run-of-the-mill orang yang telah tinggal di sana, setelah menghabiskan seluruh kehidupan -Rentang para *deva* itu, pergi ke neraka, ke rahim hewan, ke keadaan kelaparan." ^[13]

- 19 - Para dewa Kemuliaan Tanpa Batas (*appamanasubha deva*): Dunia para dewa "keindahan tanpa batas".
- 18 - Para dewa Kemuliaan Terbatas (*parittasubha deva*): Dunia para dewa "keindahan terbatas".

Ābhāsvara Planes

Ketiga ini adalah hasil dari pencapaian jhana kedua. Keadaan mental para dewa dari dunia [Ābhāsvara](#) berhubungan dengan [dhyāna](#) kedua, dan ditandai oleh kegembiraan ([prīti](#)) dan juga sukacita ([sukha](#)).

- 17 - Deva dari Streaming Radiance (*abhassara deva*): Para dewa Abhassara memiliki masa hidup 8 mahakalpas. Setelah periode itu mereka terlahir kembali di alam yang lebih rendah. ^[14]
- 16 - Deva of Radiance Tak Terbatas (*appamanabha deva*): Dunia para dewa "cahaya tanpa batas", sebuah konsep yang di dalamnya mereka bermeditasi. Umur mereka adalah 4 [mahākālpa](#).
- 15 - Para dewa Cahaya Terbatas (*parittabha deva*): Dunia para dewa "cahaya terbatas". Umur mereka adalah 2 [mahākālpa](#).

Brahmā Planes

Artikel utama: [Brahma \(Buddhisme\)](#)

Keadaan mental para dewa dari dunia Brahmā berhubungan dengan jhana pertama. Seperti semua makhluk, brahma masih terikat pada siklus kelahiran kembali, meskipun kadang-kadang mereka melupakan ini dan membayangkan diri mereka abadi. Sang Buddha berkata, "Para deva dari pengiring Brahma, para bhikkhu, memiliki masa hidup beberapa tahun. Orang yang menjalankannya tinggal di sana, setelah menggunakan semua masa hidup para dewa itu, pergi ke neraka, untuk rahim hewan, ke keadaan nuansa lapar." ^[15]

Salah satu cara untuk dilahirkan kembali di dunia brahma adalah penguasaan atas jhana pertama. Yang lain adalah melalui meditasi pada cinta kasih, belas kasih, kegembiraan altruistik, dan keseimbangan batin. Menurut Subha Sutta, Brahmana Subha meminta Sang Buddha untuk mengajarnya bagaimana dilahirkan di dunia Brahma. Dan Sang Buddha berkata kepadanya:

Lalu anak muda, dengarkan baik-baik aku akan memberi tahu. ' Pemuda itu setuju dan Sang Bhagavā berkata. Bhikkhu meresapi satu arah dengan pikiran cinta kasih, demikian juga yang kedua, ketiga, keempat, di atas, di bawah, di, dalam segala hal, di segala keadaan, di seluruh dunia, ia meresapi dengan pikiran cinta kasih tumbuh menjadi besar dan beragam tanpa kemarahan dan niat buruk. Anak muda, ketika pelepasan pikiran dalam cinta kasih, dikembangkan demikian, tidak ada tindakan terukur yang tersisa. Seperti halnya seorang drummer yang pandai dalam waktu singkat akan memberitahukan pesan itu ke empat arah. Dengan cara yang sama, ketika pelepasan pikiran dalam cinta kasih, dikembangkan demikian, tidak ada tindakan terukur yang tersisa. Ini adalah metode untuk dilahirkan dengan Brahma. Lagi-lagi bhikkhu meresapi satu arah dengan pikiran belas kasih, ... kembali ... dengan kegembiraan intrinsik, ... kembali ... dengan keseimbangan batin, demikian juga yang kedua, ketiga, keempat, di atas, di bawah, di, dalam segala hal, di segala keadaan, di seluruh dunia, ia meresapi keseimbangan batin yang tumbuh besar dan tak terukur tanpa kemarahan dan sakit hati. Anak muda, ketika pelepasan pikiran dalam keseimbangan batin, dikembangkan demikian, tidak ada tindakan terukur yang tersisa. Seperti halnya seorang drummer yang pandai dalam waktu singkat akan memberitahukan pesan itu ke empat arah. Dengan cara yang sama, ketika pelepasan pikiran dalam keseimbangan batin dikembangkan demikian, tidak ada tindakan terukur yang tersisa. Ini adalah metode untuk dilahirkan dengan Brahma. ^[16]

- 14 - Brahma Hebat (*Maha brahma*): Salah satu penghuni dunia yang paling terkenal ini adalah [Brahma](#) Hebat, dewa yang delusinya membuatnya menganggap dirinya sebagai pencipta alam semesta yang maha kuasa dan mahatahu. Menurut Brahmajāla Sutta, seorang Mahā brahmā adalah makhluk dari dunia Ābhāsvara yang jatuh ke dunia yang lebih rendah karena kelelahan dari jasa-jasanya dan dilahirkan kembali sendirian di dunia Brahma; melupakan keberadaannya yang dulu, dia membayangkan dirinya muncul tanpa sebab.

Sutta Terkait: Kevaddha Sutta

- 13 - Menteri Brahma (*brahma-purohita deva*): "Menteri Brahmā" adalah makhluk, juga berasal dari dunia Ābhāsvara, yang dilahirkan sebagai sahabat Mahābrahmā setelah dia menghabiskan waktu sendirian. Karena mereka muncul setelah dia memikirkan keinginan untuk teman, dia percaya dirinya sebagai pencipta mereka, dan mereka juga percaya dia sebagai pencipta dan tuan mereka.
- 12 - Rombongan Brahma (*deva brahma-parisajja*): "Anggota Dewan Brahmā" atau para deva "milik majelis Brahmā".

Kama-Loka (Alam Sense-Sphere)

Artikel utama: [ranah Keinginan](#)

Kelahiran ke pesawat surga ini terjadi sebagai hasil dari pemberian dan disiplin moral. Alam Sense-Sphere adalah yang terendah dari tiga alam. Kekuatan pendorong dalam dunia ini adalah keinginan indria. Para dewa ini

menikmati kesenangan estetika, umur panjang, keindahan, dan kekuatan tertentu. Pesawat surga tidak hanya diperuntukkan bagi umat Buddha yang baik. Siapa pun yang telah menjalani kehidupan yang sehat dapat dilahirkan di dalamnya. Orang-orang yang percaya pada "surga abadi" dapat membawa kepercayaan mereka ke alam dewa dan mengambil rentang hidup yang panjang di sana untuk menjadi kehidupan abadi. Hanya mereka yang telah mengetahui Dhamma yang akan menyadari bahwa, karena pesawat-pesawat ini tidak kekal, suatu hari makhluk-makhluk hidup ini akan jatuh darinya dan dilahirkan kembali di tempat lain. Para dewa dapat membantu orang-orang dengan mengarahkan pikiran mereka pada tindakan yang baik, dan orang-orang dapat membantu para dewa dengan mengundang mereka untuk bersukacita dalam perbuatan baik mereka.

Sutta-Sutta Terkait: Saleyyaka Sutta, Dana Sutta

Koka Tinggi (Karma) Loka

Para dewa ini hidup di empat surga yang melayang di udara, membuat mereka bebas dari kontak dengan perselisihan dari dunia bawah.

- 11 - Para Dewa Menggunakan Kekuatan atas Penciptaan Orang Lain (*Parinimmita-vasavattin deva*): Para dewa ini menikmati kesenangan indria yang diciptakan oleh orang lain untuk mereka. Para dewa ini tidak menciptakan bentuk yang menyenangkan yang mereka inginkan sendiri, tetapi keinginan mereka dipenuhi oleh tindakan para dewa lain yang menginginkan kebaikan mereka. [Mara](#) , personifikasi dari khayalan dan keinginan, tinggal di sini.
- 10 - Dewa senang dalam Penciptaan (*Nimmanarati deva*): Para dewa ini menyukai objek indra ciptaan mereka sendiri. Mereka mampu mengubah penampilan untuk menyenangkan diri mereka sendiri. [Penguasa](#) dunia ini adalah [Sunirmita](#) (Pāli Sunimmita).
- 9 - Dewa puas (*Tusita deva*): [Tushita](#) adalah rumah para dewa puas, di antaranya banyak [Bodhisattva](#) , termasuk Buddha [Maitreya](#) di masa depan, tinggal. Sebelum kelahirannya sebagai Siddhartha, Buddha saat ini juga dulu tinggal bersama para [Bodhisattva](#) lainnya di alam ini. Namanya di dunia ini adalah Śvetaketu (Pāli: Setaketu). Sementara Maitreya tidak diragukan lagi yang paling penting dari para penghuni di *Tuṣita* , penguasa dunia ini adalah *Santuṣita* (Pāli: Santusita).
- 8 - Dewa [Yama](#) : Dewa [Yama](#) ini hidup di udara, bebas dari semua kesulitan.

Kama-Loka Bawah

Artikel utama: [Sumeru](#)

Deva yang lebih rendah dari Kama-loka hidup di berbagai bagian gunung di pusat dunia, Sumeru. Mereka bahkan lebih bersemangat daripada para dewa yang lebih tinggi, dan tidak hanya menikmati diri mereka sendiri tetapi juga terlibat dalam perselisihan dan pertempuran.

- 7 - [Tiga puluh tiga dewa](#) (*Tavatimsa deva*): Makhluk yang hidup di puncak Sumeru seperti para dewa Olimpia. Penguasa mereka adalah Sakka atau [Śakra](#) , pemuja Buddha. Sakka memerintah dengan kebenaran, kesabaran terhadap agresor, dan perlakuan yang penuh belas kasihan dari para pelaku kesalahan. Sakka dan para dewa menghormati orang bijak dan orang suci. Dia mendapatkan tempatnya sebagai penguasa para deva dengan memenuhi tujuh sumpah yang merupakan perwujudan standar dari perumah tangga yang berbudi luhur ketika dia masih seorang manusia. Sang Buddha mengangkat kesabaran dan pengampunan Sakka sebagai contoh bagi para [bhikkhu](#) . Banyak dewa yang tinggal di sini tinggal di rumah-rumah mewah di udara. Selain tiga puluh tiga deva, banyak deva dan makhluk gaib lainnya berdiam di sini, termasuk para pelayan deva dan banyak [apsarases](#) (nimfa).

Sutta-Sutta Terkait: Sakka-panha Sutta dan Sakka Samyutta (bagian ke-11 dari Samyutta Nikaya) yang juga berisi 25 khotbah singkat yang terhubung dengan Sakka.

- 6 - [Empat Raja Besar](#) (*catummaharajika deva*): Dunia Empat Raja Besar termasuk raja-raja perang yang menjaga empat perempat Bumi. Kepala raja-raja ini adalah Vaisravana, tetapi semua pada akhirnya bertanggung jawab kepada Sakra. Dhatarattha, raja dari Arah Timur, adalah penguasa gandhabba. Virulha, raja Arah Selatan, adalah penguasa kumbanda. Virupakkha, raja dari Arah Barat, adalah penguasa nagas. Kuvera, yang memerintah sebagai raja Arah Utara, adalah penguasa yakkha. Para dewa yang membimbing Matahari dan Bulan juga merupakan bagian dari dunia ini.

Ini adalah rumah bagi empat jenis dewa duniawi atau roh-alam: Gandhabba - musisi surgawi atau peri [Yakkha](#) - roh pohon dari berbagai tingkat kemurnian etis. Mereka analog dengan para goblin, troll, raksasa, dan peri dongeng Barat. Mereka mendiami daerah terpencil seperti hutan, bukit, dan gua yang ditinggalkan. Meskipun hidup dalam kesengsaraan, mereka memiliki potensi untuk bangkit dan dapat mencapai jalan dan buah dari kehidupan spiritual.

Sutta-Sutta Terkait: Yakkhasayutta dari Samyutta Nikaya.

Menurut Atanatiya Sutta:

"Ada non-manusia yang galak, keras, diberikan pembalasan; mereka yang bukan manusia tidak mengindahkan (empat) raja besar, atau menteri mereka atau pelayan mereka. Mereka disebut pemberontak terhadap (empat) raja besar. Bahkan seperti di kerajaan Magadha, para pencuri tidak mengindahkan raja Magadha, atau para menteri, atau pelayan mereka, dan disebut pemberontak melawan raja Magadha, jadi ada non-manusia yang galak ... (seperti sebelumnya). Mereka disebut pemberontak melawan (empat) raja besar. "

[Kumbhanda](#) (kurcaci) [Naga](#) (naga) Sutta Terkait: Maha-samya Sutta dari [Digha Nikaya](#) mungkin juga [Garuda](#)

Manusia Makhluk (*manussa loka*)

- 5 - [Manusia](#) (*manussa loka*): Kelahiran di pesawat ini hasil dari memberi dan disiplin moral kualitas menengah. Inilah ranah pilihan moral tempat takdir dapat dibimbing. Khana Sutta menyebutkan bahwa pesawat ini adalah keseimbangan yang unik antara kesenangan dan rasa sakit. Ini memfasilitasi pengembangan kebajikan dan kebijaksanaan untuk membebaskan diri dari seluruh siklus atau kelahiran kembali. Karena alasan ini kelahiran kembali sebagai manusia dianggap berharga menurut Chiggala Sutta. Dalam Cula-kammavibhanga Sutta (Analisis Tindakan yang Lebih Singkat), Sang Buddha mengajarkan bahwa:

Membunuh orang lain menyebabkan hidup yang singkat jika seseorang terlahir kembali di alam manusia alih-alih empat Negara Perampasan yang lebih rendah. Dengan mengabaikan tindakan membunuh dan mencelakakan, seseorang bisa dilahirkan kembali di dunia surgawi. Atau, seseorang bisa dilahirkan kembali di dunia manusia yang diberkahi umur panjang.

Melukai makhluk lain dapat menyebabkan kelahiran kembali di Negara-negara Deprivasi. Atau, orang itu kembali ke pesawat manusia sebagai seseorang yang sangat sakit-sakitan. Tidak melukai orang lain menyebabkan kelahiran kembali di tujuan yang baik. Atau, seseorang kembali ke pesawat manusia menikmati kesehatan yang baik.

Hal yang sama berlaku untuk yang berikut:

- Kelahiran Kembali Manusia yang Cantik atau Tidak Menarik tergantung pada apakah orang tersebut memiliki karakter yang mudah marah dalam hidup ini.
- Kelahiran Kembali Manusia yang Berpengaruh atau Biasa tergantung pada apakah orang itu iri dengan keuntungan dan kehormatan yang diterima oleh orang lain dalam kehidupan ini.
- Kelahiran Kembali Manusia yang Kaya atau Miskin bergantung pada apakah seseorang murah hati kepada orang lain, seperti menyediakan kebutuhan orang suci, dalam kehidupan sekarang ini.

Sutta-Sutta Terkait: Janussonin Sutta, Cula-kammavibhanga Sutta,

Status Deprivasi (*Apaya*)

Kelahiran kembali ke pesawat-pesawat ini adalah hasil dari perilaku yang tidak baik. Makhluk yang dilahirkan kembali tidak memiliki akal moral dan umumnya tidak dapat menciptakan kamma baik (karma). Namun, ketika kamma tidak bermanfaat yang membawa mereka ke pesawat-pesawat ini habis, beberapa kamma baik yang disimpan dapat membawa mereka kelahiran kembali di pesawat lain. Hanya pemasuk-arus dan ariyan lainnya yang dapat yakin bahwa mereka tidak akan pernah lagi dilahirkan dalam alam sengsara ini.

Sutta terkait: Saleyyaka Sutta dan The Vipaka Sutta

- 4 - [Asura](#): Mereka adalah iblis atau "raksasa" yang terlibat dalam konflik tanpa akhir satu sama lain. Dari Jataka Tales, kita diberitahu bahwa Asura selalu berjuang untuk mendapatkan kembali kerajaan mereka yang hilang di puncak Gunung Sumeru, tetapi tidak dapat menghancurkan penjaga Empat Raja Besar. ^[17] Asura dibagi menjadi banyak kelompok, dan tidak memiliki penguasa tunggal, tetapi di antara para pemimpin mereka adalah [Vemacitrin](#) (Pāli: Vepacitti) dan Rāhu. Menurut Marasinghe:

"Dalam teks-teks selanjutnya kita menemukan alam Asura sebagai salah satu dari empat kondisi kelahiran kembali yang tidak bahagia. Namun bukti Nikāya tidak menunjukkan bahwa alam Asura dianggap sebagai kondisi penderitaan" ^[18]

Sutta terkait: Rattana Sutta

- 3 - [Hantu Lapar](#) (*pretha loka*): Ini adalah alam tempat hantu dan arwah yang tidak bahagia berkeliaran dengan sia-sia, tanpa harapan mencari pemenuhan indria.

Sutta terkait: Tirokudda Kanda dari Khuddakapatha

- 2 - [Hewan](#) (*tiracchana yoni*): Alam binatang meliputi hewan, serangga, ikan, burung, cacing, dll.
- 1 - Neraka (*niraya*)

Artikel utama: [Naraka \(Buddhisme\)](#)

Ini adalah alam penderitaan ekstrim yang disebutkan dalam Balapandita Sutta dan Devaduta Sutta.

Lihat juga

- [Buddhisme dan evolusi](#)

- [Kosmologi Buddhis](#)
- [Kosmologi Kristen](#)
- [Empat Kebenaran Mulia](#)
- [Jalan Mulia Berunsur Delapan](#)
- [Kosmologi agama](#)
- [Kosmologi Hindu](#)
- [Kosmologi Islam](#)
- [Kosmologi Jain](#)
- [Pratītyasamutpāda](#)

Referensi

1.

- Nanamoli Bhikkhu, Khotbah Panjang Buddha. Wisdom Publications, 1995, halaman 1186.
- □ Bodhi, Bhikkhu (trans.) (2000). Khotbah-khotbah Sang Buddha yang Terhubung: Terjemahan Baru dari Samyutta Nikaya. Boston: Publikasi Kebijaksanaan. [ISBN 0-86171-331-1](#) .
- □ Nanamoli Bhikkhu, Khotbah Panjang Buddha. Wisdom Publications, 1995, halaman 1070.
- □ Bhikkhu Bodhi, Dalam Kata-Kata Buddha. Wisdom Publications, 2005, halaman 588.
- □ Māpuññabhāyi Sutta, Aṅguttara Nikaya 7.59: Pali Text Society, A iv 88-89
- □ Bodhi, Bhikkhu (ed.) (2005). Dalam The Words of the Buddha: An Anthology of Discourses from the Pali Canon. Boston: Publikasi Kebijaksanaan. [ISBN 0-86171-491-1](#) .
- □ Kuat, Dawsonne. (trans.) (2010). The Udana: Ucapan-ucapan Suci Buddha. Charleston: [Nabu Press](#) . [ISBN 1-149-10776-6](#) .
- □ Kuat, Dawsonne. (trans.) (2010). The Udana: Ucapan-ucapan Suci Buddha. Charleston: [Nabu Press](#) . [ISBN 1-149-10776-6](#) .
- □ Bhikkhu Bodhi, Dalam Kata-Kata Buddha. Wisdom Publications, 2005, halaman 801.
- □ Bhikkhu Bodhi, Dalam Kata-Kata Buddha. Wisdom Publications, 2005, halaman 796.
- □ Rhys Davids & Stede (1921-25), hlm. 31, 95, entri untuk "Anāgāmin" (diambil 26 Sep 2007 di <http://dsal.uchicago.edu/cgi-bin/philologic/getobject.pl?c.0:1:735.pali> ^{[[tautan mati permanen](#)]}) dan "Āgāmin" (di <http://dsal.uchicago.edu/cgi-bin/philologic/getobject.pl?c.0:1:2587.pali> ^{[[permanen tautan mati](#)]}).
- □ Thanissaro, Bhikkhu (trans.) (2010). Jhana Sutta: Penyerapan Mental (1) "(AN 4.123). Diperoleh 2010-09-23 dari" Akses ke Wawasan "di <http://www.accesstoinight.org/tipitaka/an/an04/an04.123.than.html> .
- □ Thanissaro, Bhikkhu (trans.) (2010). Jhana Sutta: Penyerapan Mental (1) "(AN 4.123). Diperoleh 2010-09-23 dari" Akses ke Wawasan "di <http://www.accesstoinight.org/tipitaka/an/an04/an04.123.than.html> .
- □ Thanissaro, Bhikkhu (trans.) (2010). Jhana Sutta: Penyerapan Mental (1) "(AN 4.123). Diperoleh 2010-09-23 dari" Akses ke Wawasan "di <http://www.accesstoinight.org/tipitaka/an/an04/an04.123.than.html> .
- □ Thanissaro, Bhikkhu (trans.) (2010). Jhana Sutta: Penyerapan Mental (1) "(AN 4.123). Diperoleh 2010-09-23 dari" Akses ke Wawasan "di <http://www.accesstoinight.org/tipitaka/an/an04/an04.123.than.html> .
- □ Nanamoli, Bhikkhu (trans.) (1995, ed. Bhikkhu Bodhi). Khotbah Panjang Tengah dari Buddha: Terjemahan Baru Majjhima Nikaya. Boston: Publikasi Kebijaksanaan. [ISBN 0-86171-072-X](#) .
- □ *Kavassery, Rajesh (2007). Jataka Tales . Sura Books. hal. 118. [ISBN 9789555738019](#) ; juga, lihat, Pali Text Society, Jataka Tales; PTS, Ji202-4.*
- 18. □ *Marasinghe, MMJ (2009). Dewa dalam agama Buddha . Penerbit Sarasavi. hal. 87. [ISBN 9789555738019](#) .*

Tautan eksternal

- [Membaca dalam Buddhisme Theravada](#)
- [31 pesawat keberadaan](#) Video

Last edited 3 days ago by [Dimon157](#)

Konten tersedia di bawah [CC BY-SA 3.0](#) kecuali dinyatakan sebaliknya.

- [Rahasia pribadi](#)
- [Syarat Penggunaan](#)